

がんばれ!

メタ対策

内容：『Latin Dance エクササイズ』 ♪

日程：平成29年2月18日(土)

時間：14：30～16：30 (受付開始14：15～)

場所：NOAH STUDIO 都立大スタジオ 4F 4st
東京都目黒区中根1-7-23 STビル 4F

会場は4階です♪♪

どなたでも
大歓迎♪♪
参加費無料!!

講師：エアロビクス&アクアインストラクター
AFAA JAPAN認定
ZUMBAインストラクター IPPEI

- ☆ 当日は、室内用シューズをご持参下さい。
- ☆ 汗をかきますので、お着替えをお持ちください。



メールでの事前申し込みとなります。
参加者氏名を明記の上、ご連絡をお願いします。

メールはこちら↓

fukucchi@hotmail.com



お問い合わせ

03-3411-0151 内線(2293)
フクラ

(自衛隊衛生学校 福良 英之)

定員は20名 お申込みはお早めにつ!!

※ 定員(20名)に達して受付出来なかった方のみ、メールでお知らせいたします。なお、参加可能の方にはご連絡いたしませんので、直接会場にお越し下さい。



東急東横線「都立大学駅」
より徒歩3分。

